

朝日が光るガーデンを眺めながら、心と体をやさしく起こします

As the morning sun illuminates the garden, your mind and body ease into a gentle awakening.

GREENITY IWATAの朝食は、単なる食事ではなく、心身を静かに整えるための時間です。
野菜の水分や発酵の力、遠州の恵みを取り入れながら、心地良い1日の始まりをお届けします。

Breakfast at GREENITY IWATA is more than a meal — it is a quiet moment to gently center both body and mind.
Drawing on the hydration of fresh vegetables, the power of fermentation, and the blessings of Enshū, we offer a serene beginning to your day.



- 朝食のこだわり -

Our Breakfast Craftsmanship

窓の外に広がる広大なガーデンを眺め、季節の移り変わりを感じながら、絶品の朝食をお愉しみいただけます。
Enjoy an exceptional breakfast as you look out over the vast garden and sense the gentle shift of the seasons.

遠州の多彩な風土が育んだ食材を丁寧に選び、季節の移ろいを感じる朝の一皿へと仕立てています。
※季節や仕入れの状況により、メニューを変更する場合がございます。

We carefully select ingredients nurtured by the diverse natural environment of Enshū, crafting each dish to reflect the subtle transitions of the seasons. Please note that menu items may change depending on seasonal conditions and ingredient availability.

発酵や麴が育んできた日本の食文化を大切に、素材の旨みを静かに引き出す朝食へと仕立てています。
遠州の風土とともに、滋味深い味わいを丁寧に表現しています。

Honoring Japan's culinary traditions shaped by fermentation and koji, we craft a breakfast that quietly draws out the natural depth of each ingredient. In harmony with the land of Enshū, every dish expresses a gentle, nourishing richness.



BREAKFAST ご朝食

Fresh Nectar Juice
フレッシュネクタージュース

Hitashi-Salad with Koji Dressing-
-Hitashi-
麴ドレッシングのお浸しサラダ

Sunlit Soup – Vegetable Broth with Fermented Vegetable Koji
-陽だまりのスープ-
野菜出汁と発酵野菜麴のスープ

Earth Plate – Omelet or Scrambled Eggs with Fermented Vegetable Sauce
-大地のプレート-
発酵野菜のソース オムレツorスクランブルエッグ

Bread
パン

Musubi-Yogurt with Cereal and Fermented Fruit Jam-
-結-
ヨーグルト シリアルと発酵果実ジャム



We can change the bread to rice porridge upon request.

The children's menu offers the same dishes as the adult menu, presented in smaller portions with gentle, child-friendly seasoning. Due to weather, seasonal factors, and ingredient availability, menu items may change without prior notice.

※ご希望に応じて、パンをおかゆに変更することができます。※お子様用は、同様のメニューを少なめの量とやさしい味付けでご用意しております。

※天候や季節、仕入れ状況などの影響により、予告なくメニュー内容が変更となる場合がございます。